Der 3. Tangermünder Lichterlauf - Auf der Zielgeraden

Am 26.08.2016 ist es wieder soweit - wir starten den 3. Lichterlauf in der Altstadt von Tangermünde. Neben Shoppingmöglichkeiten bis 22.00 Uhr und einem musikalischen Live-Programm auf dem Marktplatz wird es an dem Abend natürlich hauptsächlich sportlich zugehen.

Auf dem Programm stehen folgende Einzeldisziplinen
- 400-m-Kinderlauf
- 5,4-km-Lauf (5 Runden)
- 10,8-km-Lauf (10 Runden)

Das Highlight des Abends wird aber die Teamstaffel über insgesamt 10 Runden sein, zu der wir Familien, Vereine, Unternehmen, Ämter und alle Sportfreunde herzlich einladen: Erkämpft Euch mit Eurem Team, welches aus mindestens 2 und maximal 4 Läufern besteht, die Laufkrone der Kaiser- und Hansestadt Tangermünde! Die Veranstaltung ist auf maximal 500 Teilnehmer ausgelegt - daher empfehlen wir Euch, nicht mehr zu lange mit der Anmeldung zu warten. Alle Infos zur Veranstaltung befinden sich auf unserer Internetseite www.lichterlauf-tangermuende.de
Auch die Anmeldung zum Lichterlauf finden Sie dazu auf unserer Internetseite.
Start/Ziel-Bereich der Veranstaltung ist der Marktplatz von Tangermünde. Die Teilnehmer starten in der Langen Straße und laufen in Richtung Neustädter Tor. Von dort führt die Strecke über die Kirchstraße bis zur Stephanskirche und wieder zurück zum Marktplatz, wo die Altstadtrunde vollendet wird bzw. sich die Wechselzone des Staffellaufes befindet. Die Kurzstrecken sind besonders für Einsteiger ohne große Lauferfahrung geeignet.
Auch RADIOSTAR freut sich auf Tangermünde: Ob aktuelle Charthits aus Pop und Rock oder Oldies von Schlager bis Swing; RADIOSTAR - das sympathische Trio aus Leipzig - präsentiert die besten Titel der letzten 40 Jahre in einer unterhaltsamen Show in modernem Sound! RADIOSTAR begeistert mit publikumsnahem Entertainment und überzeugt durch Charme, Spielfreude, Witz und eine abwechslungsreiche Titelauswahl, deshalb sorgt es garantiert für die passende Stimmung zum Lichterlauf!
Optimale Vorbereitung auch mit dem Sonderpreis der AOK Sachsen-Anhalt: Unter dem Motto „Wir laufen" unterstützt die AOK Sachsen-Anhalt alle Laufinteressierten, in den AOK Laufschulen (ab August auch wieder in Tangermünde) oder durch den Laufcoach. Mit großer Freude nimmt die AOK Sachsen-Anhalt zur Kenntnis, dass auch zunehmend Firmen Interesse am Laufsport zeigen. Daran ist erkennbar, dass das Thema LAUFEN nicht mehr nur bei Leistungssportlern beliebt ist. Neben dem rein präventiven Ansatz, sich durch aktive Bewegung fit zu halten, geht es auch um den Spaß und Teamgeist. Deshalb bietet die AOK Sachsen-Anhalt den teilnehmenden Firmen eine zusätzliche Vorbereitungsmaßnahme zum Lichterlauf an. Wir bieten Ihren Mitarbeitern einen Cardioscan und begleitende Tipps von unserem Gesundheitscoach an. Bitte wenden Sie sich dazu direkt per Email an: Gabriele Voigt-Alberts (Gabriele.Voigt-Alberts@san.aok.de), Heidi Thiele (heidi.thiele@san.aok.de). Zusätzlich wird die AOK Sachsen-Anhalt wieder einen Sonderpreis unter den teilnehmenden Firmen ausloben. Zu gewinnen gibt es einen Gesundheitstag in der Firma, welcher individuell gestaltbar ist, z. B. vom gesunden Frühstück bis hin zu einem Gesundheitsscreenings vor Ort.

Der Lichterlauf wird organisiert vom Tangermünder Elbdeichmarathon e.V.
Besucheranschrift: Tangermünder Elbdeichmarathon e. V., Hansepark/Kirschallee 8 – 11, 39590 Tangermünde
Postanschrift: Tangermünder Elbdeichmarathon e. V., Postfach 11 0 3, 39585 Tangermünde
Tel.: 01570-3520774, Fax: 039322-70550, E-Mail: info@elbdeichmarathon.de

Ihr Partner für Ihr gutes Hören und Verstehen in Stendal und Tangermünde
Sie finden uns in: 39576 Stendal
Dr.Kurt-Schumacher-Str 23
39590 Tangermünde
Lange Str.72
www.obsidian-online.de
OBSIDIAN HÖREN

Suche ständig Immobilien aller Art und Preislagen für vorgemerkte Kunden!
Immobilienservice
... und der Schlüssel passt!
Gabriele Hollfelder
Immobilienmaklerin
03 93 22 / 2 27 59
01 57 / 81 72 53 14
Hollfelder-Immobilien@t-online.de
Karl-Liebknecht-Str. 29 • 39590 Tangermünde