

# Friederieke Grobler zweimal vorn

## Laufsport 3. Tangermünder Lichterlauf / Gehne und Hübner gewinnen Einzelstrecken

Die dritte Auflage des Lichterlaufes in der Altstadt Tangermünde kann als ein voller Erfolg gewertet werden.

Von Frank Kowar  
**Tangermünde** • „Wir sind mit der Veranstaltung sehr zufrieden. Es hat aus unserer Sicht alles gut geklappt. Die Startnummernausgabe oder auch die Staffelübergaben in der Wechselzone haben diesmal prima funktioniert“, sagte Carsten Birkholz vom Vorstand des Tangermünder Elbdeichmarathon e. V., der auch am Freitagabend Veranstalter des Lichterlaufes gewesen ist.

### „Wir haben aus den Fehlern des Vorjahres gelernt.“

Carsten Birkholz, Vorstand Elbdeichmarathon e. V.

Im Vorjahr gab es speziell bei der Wechselzone einige Probleme. „Wir haben aus den Fehlern des Vorjahres gelernt“, betonte Birkholz. Mit seinem Team hatte er am Freitag schon ab 7 Uhr mit den Vorbereitungen auf den Lichterlauf begonnen. Aufgebaut wurde den gesamten Tag „Da herrschten in der Innenstadt teilweise Temperaturen bis zu 36 Grad, ich wollte das kaum glauben“, sagte Birkholz.

Etwas 500 Läuferinnen und Läufer fanden sich bei noch heißen Temperaturen am Abend in der Altstadt ein. Viele Zuschauer säumten die Laufstrecke, sodass wieder von einem volkssportlichen Wettbewerb der besonderen Art in der Elbestadt gesprochen werden durfte.

Moderator Thomas Schulze stimmte die Kinder mit Vergleichen zu den Olympischen Spielen in Rio („Wir haben hier auch Wasser, ein begeistertes Publikum, viele Sportler und auch Hitze“) auf den Lauf ein.

Am Ende siegte Friederieke Grobler (SV Germania Tangerhütte), die allen davon stürmte und dann auch über 5,4 Kilometer an den Start ging.

Dort war der Sieg von Toni Gehne, der Tangermünder startet für den SC Magdeburg, erwartet worden. Grobler wurde aber immerhin noch Gesamtfünfte und damit beste weibliche Starterin über die Kurzstrecke. Somit gewann sie am Freitag doppelt.



Friederieke Grobler (ganz rechts) stürmt sofort nach dem Start des Kinderlaufes allen davon.

Fotos: Frank Kowar



Toni Gehne (links) gewann den Lauf über die Distanz von 5,4 Kilometer.



Staffel- und Einzelläufer trafen sich nach den jeweiligen Runden in der Wechselzone.



Die Übergabe der Medaillen sofort nach dem Kinderlauf klappte wie am Schnürchen. Merle Pelka freut sich.

### Ergebnisse Staffellauf:

1. Altmark Dunderklumpen Eins (0:39:02,9 h) mit Grothe, Nadine; Grothe, Domenik; Thurmann Stefan.
2. HE-BS Fast (0:39:32,4 h) mit Schaafe, Timon; Barbarito, Carlo; Berndt Marino.
3. Flitzplepen (0:40:02,9 h) mit Rosenhoff, Fabian; Arndt, Florian; Arndt, Thomas
4. Die Windelbänder (0:41:15,7 h) mit Windelband Lars; Windelband Jannik;
5. Friends together 1 (0:42:39,7 h) mit Sardari, Hafiz; Kader, Ahmad; Al Hassan, Mohammad; Werner, Torsten.
6. AthletikRausch 1 (0:42:42,2 h) mit Schiller, Karsten; Wiesian, Maximilian
7. Team Joint Venture EDM & TLV (0:43:49,0 h) mit Voigtländer, Frank; Schmalzer, Matthias.
8. Einheitsgemeinde Stadt Tangerhütte (0:44:00,5 h) mit Ulbrich, Jörg; Frommshagen, Florian; Müller, Gordon.
9. Sportfreunde Rhinow (0:44:02,4 h) mit Redwanz, Jochen; Redwanz, Karsten
10. HE-BS Seniors (0:44:03,3 h) mit Bauwe; Dennis; Schaafe, Rainer; Interthal, Claus-

Weitere Bilder finden Sie unter: [www.volksstimme.de/lichterlauf2016](http://www.volksstimme.de/lichterlauf2016)

## Vier Punkte gegen Mieste für TTC Stendal

**Tischtennis** • Stendal (fko) Der TTC Stendal hat in der Tischtennis-Bezirksliga sein Heimspiel gegen Landesliga-Absteiger Chemie Mieste 4:11 verloren.

Schon in den Doppeln lief es für die Westaltmärker, so dass sie mit einem 2:1-Vorsprung in die Einzel gingen. Lediglich Stegmann/Schrader (3:0 Nielebock/Pham) punktete für den TTC.

Mieste zog dann auf 4:1 davon, ehe Wolfgang Malgin (3:2 Beier) für Stendal punktete. In der Folge blieben die Ostaltmärker bis zum 3:5 dran, ehe Mieste mit sechs Einzelsiegen in Serie auf 11:3 davon zog.

Im letzten Spiel des Tages unterlag Miestes Hong Pham gegen Michael Giesecke in fünf Sätzen.

TTC Stendal: Stegmann (0,5 Punkte), Schrader (0,5), Malgin (1), Burchard, Hille (1), Giesecke (1).  
 SV Chemie Mieste: Nielebock (2 Punkte), Melzer (2,5), Glauwe (2,5), Beier (1,5), Loring (2,5), Pham.

# Ralph Sturm und Michael Kohlert top

## Triathlon Ironman 70.3 European Championship in Wiesbaden

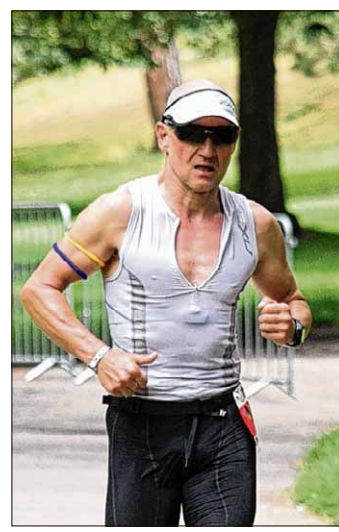
**Wiesbaden (fko)** • Beim Ironman 70.3 European Championship in Wiesbaden, der auch als Europameisterschaft der Altersklassen im Triathlon ausgeschrieben war, haben auch mit Ralph Sturm und Michael Kohlert zwei Athleten des Haselaner Triathlon-Clubs erfolgreich teilgenommen.

Für beide Sportler sollte es der Saisonhöhepunkt sein, für den sie monatelanges Training und Vorbereitungen in Kauf genommen haben.

Die Wettkampfstrecke gilt als sehr anspruchsvoll: nach 1,9 Kilometer Schwimmen im Raunheimer Waldsee ging es auf die 90 Kilometer lange Radstrecke durch den Taunus mit 1700 Höhenmetern. Den Abschluss bildete die 21,1 Kilometer Laufstrecke im Kurpark von Wiesbaden.

Insgesamt waren 1800 Profi- und Freizeit-Triathleten am

Start. Sowohl die Organisation der Veranstaltung als auch optimale Wetterverhältnisse ließen den Wettkampf in Wiesbaden zu einem tollen Ereignis werden.



Ralph Sturm belegte den 30. Platz in seiner Altersklasse

Dabei wurden von den Altmarkern auch die angestrebten Ergebnisse erreicht:

Ralph Sturm finishte in 5,35 Stunden, trotz Panne und einer Fußverletzung. Er erreichte da-

mit den 30. Platz von 165 Startern in der AK 50.

Michael Kohlert kam nach 5,56 Stunden ins Ziel und erreichte den 18. Platz von 65 Startern in der AK 55.



In der Altersklasse 55 erkämpfte sich Michael Kohlert (rechts) den 18. Platz von 65 Startern. Fotos: Hasselaner TC

### Einlaufprotokoll Lichterlauf

| Gesamtplatz          | Name                | Verein              | M/WPL | AK-PL | AK     | Zeit    |
|----------------------|---------------------|---------------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>5,4 Kilometer</b> |                     |                     |       |       |        |         |
| 1.                   | Gehne Toni          | SC Magdeburg        | 1.    | 1.    | MJ U20 | 18:45,0 |
| 2.                   | Mitsch Bernd        | Kita Abenteuerland  | 2.    | 1.    | M40    | 21:31,0 |
| 3.                   | Wichmann Jens       | (Stendal)           | 3.    | 2.    | M40    | 22:51,1 |
| 4.                   | Bäumler Roland      | Rossau              | 4.    | 1.    | M50    | 24:21,9 |
| 5.                   | Grobler Friederieke | Germ. Tangerhütte   | 1.    | 1.    | WK U12 | 25:25,8 |
| 6.                   | Sobottka Emma       | LG Braunschweig     | 2.    | 1.    | WJ U14 | 25:31,6 |
| 7.                   | Kupferschmidt Danny | (Tangerhütte)       | 5.    | 1.    | M35    | 25:34,7 |
| 8.                   | Bauer Kevin         | Schinner SV         | 6.    | 2.    | MJ U20 | 25:36,8 |
| 9.                   | Voigtländer Doreen  | Tangermünder LV 94  | 3.    | 1.    | W45    | 25:46,6 |
| 10.                  | Wieland Heino       | (Milower Land)      | 7.    | 1.    | M45    | 26:01,0 |
| 11.                  | Rosenburg Tino      | Havelberg Triathlon | 8.    | 3.    | M40    | 26:09,6 |
| 12.                  | Folger Meik         | (Tangerhütte)       | 9.    | 2.    | M50    | 26:34,6 |
| 13.                  | Meier Ingolf        | LG Haeder Stendal   | 10.   | 3.    | M50    | 26:55,8 |
| 14.                  | Schulze Caroline    | SV Schinne 2013     | 4.    | 2.    | WJ U14 | 27:56,0 |
| 15.                  | Schmalisch Thomas   | LG Haeder Stendal   | 11.   | 1.    | M55    | 27:59,1 |
| 16.                  | Hartmann Juliane    | (Tangermünde)       | 5.    | 1.    | W35    | 28:03,5 |
| 17.                  | Kirchner Gerald     | Einheit Rathenow    | 12.   | 2.    | M45    | 28:18,0 |
| 18.                  | Ambrass Bernd       |                     | 13.   | 3.    | M45    | 28:22,0 |
| 19.                  | Krüger Sven         | (Rathenow)          | 14.   | 4.    | M45    | 28:28,4 |
| 20.                  | Schütze Finn        | (Miesterhorst)      | 15.   | 1.    | MK U12 | 28:28,8 |
| 21.                  | Schütze Kristin     | (Gardelegen)        | 6.    | 2.    | W35    | 28:28,9 |
| 22.                  | Hellmann Thomas     | (Tangermünde)       | 16.   | 4.    | M50    | 28:35,7 |
| 23.                  | Jähnel Heike        | Bundeswehr Stendal  | 7.    | 1.    | W40    | 28:49,9 |
| 24.                  | Jähnel Roman        | Bundeswehr Klietz   | 17.   | 5.    | M45    | 28:50,0 |
| 25.                  | Henicke Darleen     | SV Angern           | 8.    | 3.    | WJ U14 | 28:55,2 |
| 26.                  | Gloede Martina      | SV Angern           | 9.    | 3.    | W35    | 29:01,8 |
| 27.                  | Mertens Nadine      | 39er                | 10.   | 4.    | W35    | 29:18,2 |
| 28.                  | Janas Antje         | 39er                | 11.   | 1.    | W30    | 29:18,3 |
| 29.                  | Behrends Sebastian  | Nichterwitz         | 18.   | 1.    | MJ U16 | 29:28,4 |
| 30.                  | Wehseberg Dirk      | Dentalus Stendal    | 19.   | 5.    | M50    | 29:40,3 |
| 31.                  | Wiesecke Karl       | (Tangermünde)       | 20.   | 1.    | M65    | 29:41,5 |
| 32.                  | Fourmont Beatrice   | (Rathenow)          | 12.   | 2.    | W40    | 29:41,8 |
| 33.                  | Glöckner Marco      | (Wust/ Fischbeck)   | 21.   | 4.    | M40    | 29:57,2 |
| 34.                  | Ludwicky Wolfgang   | Tangermünder LV 94  | 22.   | 2.    | M65    | 30:13,7 |
| 35.                  | Lienert Bernd       | (Stendal)           | 23.   | 1.    | M60    | 30:17,8 |
| 36.                  | Falke Jasmin        | (Groß Schwechten)   | 13.   | 4.    | WJ U14 | 30:26,8 |
| 37.                  | Kaaz Mathias        | (Braunschweig)      | 24.   | 2.    | M35    | 30:33,1 |
| 38.                  | Kramer Lara         | Nichterwitz         | 14.   | 1.    | WJ U16 | 30:38,4 |
| 39.                  | Schnabl Peter       | (Klietz)            | 25.   | 3.    | M65    | 30:50,0 |
| 40.                  | Heinemann Sirka     | (Hindenburg)        | 15.   | 2.    | W45    | 31:16,0 |
| 41.                  | Bruschek Gerlind    | SV Angern           | 16.   | 3.    | W45    | 31:21,6 |

### 10,8 Kilometer

|     |                      |                     |     |    |     |           |
|-----|----------------------|---------------------|-----|----|-----|-----------|
| 1.  | Hübner Dirk          | (Greifswald)        | 1.  | 1. | M50 | 0:44:24,5 |
| 2.  | Kallus Christian     | 39er                | 2.  | 1. | M20 | 0:45:15,2 |
| 3.  | Thomas Franz         | (Stendal)           | 3.  | 1. | M30 | 0:45:20,1 |
| 4.  | Jacobs Maik          | (Wallstawe)         | 4.  | 2. | M50 | 0:47:29,4 |
| 5.  | Pieper Andreas       | Elblitz SV Grieben  | 5.  | 1. | M35 | 0:48:18,9 |
| 6.  | Strebe Mike          | JÄVENITZ            | 6.  | 1. | M45 | 0:48:41,8 |
| 7.  | Bollnow Kristian     | (Rathenow)          | 7.  | 2. | M30 | 0:50:33,1 |
| 8.  | Müller Guido         | LG Weissewarte      | 8.  | 1. | M40 | 0:50:45,5 |
| 9.  | Vogel Karsten        | (Wiesbaden)         | 9.  | 2. | M45 | 0:50:56,2 |
| 10. | Lewerenz Norbert     | (Schollene)         | 10. | 1. | M55 | 0:51:08,2 |
| 11. | Ringleb David        | GW Staffelde e.V.   | 11. | 3. | M30 | 0:51:32,9 |
| 12. | Haußen Timm          | Tangermünder LV 94  | 12. | 2. | M20 | 0:53:36,2 |
| 13. | Rietkötter Fritz     | Wildeshauser LT     | 13. | 3. | M50 | 0:53:51,8 |
| 14. | Gernert Claus        | (Stendal)           | 14. | 4. | M30 | 0:54:22,4 |
| 15. | Brümmerstädt Jack    | (Stechow-Ferchesar) | 15. | 2. | M55 | 0:54:54,8 |
| 16. | Giertz Heiko         | Team Wolsier        | 16. | 4. | M50 | 0:55:15,4 |
| 17. | Bruschek André       | SV Angern           | 17. | 3. | M45 | 0:55:32,4 |
| 18. | Klose Reinhard       | Elblitz Grieben     | 18. | 1. | M60 | 0:56:11,5 |
| 19. | Benneckendorf Maik   | Bundeswehr Stendal  | 19. | 2. | M40 | 0:57:28,5 |
| 20. | Meyer Thomas         | (Parchen)           | 20. | 4. | M45 | 0:57:38,6 |
| 21. | Sidorr Martin        | Vita Amare          | 21. | 5. | M30 | 0:57:42,1 |
| 22. | Klimmeck Matthias    | Vita Amare          | 22. | 2. | M35 | 0:57:50,3 |
| 23. | Philipps Cord-Chr.   | (Bockenem)          | 23. | 3. | M40 | 0:57:59,6 |
| 24. | Meier Danny          | (Bellingen)         | 24. | 3. | M20 | 0:58:01,8 |
| 25. | Obara Guido          | (Calberwisch)       | 25. | 4. | M40 | 0:58:11,4 |
| 26. | Philips Holger       | LG Wollenhagen      | 26. | 5. | M50 | 0:58:42,0 |
| 27. | Brümmerstädt Marlies | (Stechow-F.)        | 1.  | 1. | W55 | 0:58:51,5 |
| 28. | Ostehr Klaus-J.      | LG Socken-Wellen    | 27. | 2. | M60 | 0:59:16,9 |
| 29. | Schmidt Kevin        | (Gardelegen)        | 28. | 4. | M20 | 0:59:28,3 |
| 30. | Mandelkow Daniel     | Racingteam DM       | 29. | 5. | M20 | 0:59:29,0 |
| 31. | Rakowsky Jens        | (Gardelegen)        | 30. | 5. | M45 | 1:00:38,2 |
| 32. | Siegmund Michael     |                     | 31. | 6. | M20 | 1:02:26,7 |
| 33. | Schramm Jürgen       | (Havelberg)         | 32. | 3. | M55 | 1:06:05,3 |
| 34. | Schmitt Maria        | Wildeshauser LT     | 2.  | 1. | W50 | 1:08:43,3 |
| 35. | Voigt Danny          | Vita Amare          | 33. | 5. | M40 | 1:11:03,1 |

### Kinderlauf

|     |                        |                    |     |    |        |        |
|-----|------------------------|--------------------|-----|----|--------|--------|
| 1.  | Grobler Friederieke    | Germ. Tangerhütte  | 1.  | 1. | WK U12 | 0:48,2 |
| 2.  | Sellau Diego N.        | Tangermünder LV    | 1.  | 1. | MK U10 | 0:52,0 |
| 3.  | Matthies Mira          | Elbdeichmarathon   | 2.  | 2. | WK U12 | 0:52,7 |
| 4.  | Sobottka Hannes        | (Braunschweig)     | 2.  | 1. | MK U12 | 0:53,4 |
| 5.  | Enoch Jonah            | Team Wolsier       | 3.  | 2. | MK U10 | 0:54,1 |
| 6.  | Wartenberg Magnus      | Tangermünder LV 94 | 4.  | 3. | MK U10 | 0:54,5 |
| 7.  | Stegemann Sarah        | SLV '92            | 3.  | 1. | WK U10 | 0:55,0 |
| 8.  | Voß Armin              | (Pragsdorf)        | 5.  | 2. | MK U12 | 0:56,5 |
| 9.  | Bruschek Robin         | SV Angern          | 6.  | 4. | MK U10 | 0:57,4 |
| 10. | Stenzler Noah Gl.      | (Tangermünde)      | 7.  | 5. | MK U10 | 0:58,5 |
| 11. | Kaczmarek Rika         | (Tangermünde)      | 4.  | 3. | WK U12 | 0:58,6 |
| 12. | Wydmuch Emil           | Tangermünder LV 94 | 6.  | 1. | MK U10 | 0:59,4 |
| 13. | Müller Jayc            | Tangermünder LV 94 | 7.  | 1. | MK U10 | 1:00,0 |
| 14. | Günter Marcel          | Tangermünder LV 94 | 10. | 1. | MK U8  | 1:00,8 |
| 15. | Rakow Simon            | Elbdeichmarathon   | 11. | 2. | MK U8  | 1:00,9 |
| 16. | Kricheldorf Nelly      | T. Karnevalsverein | 5.  | 2. | WK U10 | 1:00,9 |
| 17. | Seltmann Erja          | AthletikRausch     | 6.  | 3. | WK U10 | 1:05,9 |
| 18. | Wiedenhöver Rike       | Tangermünder LV 94 | 7.  | 1. | WK U8  | 1:06,2 |
| 19. | Kersten Ayden          | (Tangermünde)      | 12. | 1. | MK U6  | 1:07,6 |
| 20. | Thomas Josephine       | Team Clown Tommi   | 8.  | 2. | WK U8  | 1:07,9 |
| 21. | Sturm Diego            | TLV 94, DLRG       | 13. | 3. | MK U8  | 1:08,6 |
| 22. | Kottermann John Dorian | Team Clown Tommi   | 14. | 4. | MK U8  | 1:08,8 |
| 23. | Falke Inka             | (Groß Schwechten)  | 9.  | 4. | WK U10 | 1:09,6 |
| 24. | Starke Lena            | (Tangermünde)      | 10. | 3. | WK U8  | 1:11,1 |
| 25. | Stübing Jonathan       | (Tangermünde)      | 15. | 5. | MK U8  | 1:12,2 |
| 26. | Lüder Chantal          | (Tangermünde)      | 11. | 5. | WK U10 | 1:12,5 |
| 27. | Hintz Dominik          | Vita Amare         | 16. | 8. | MK U10 | 1:13,9 |
| 28. | Buddy Emil             | TLV                | 17. | 2. | MK U6  | 1:15,7 |
| 29. | Jäger Philipp          | Elbdeichmarathon   | 18. | 6. | MK U8  | 1:15,8 |
| 30. | Alvensleben Hedwig     | Tangermünder LV 94 | 12. | 4. | WK U8  | 1:16,6 |

Angaben vom Veranstalter/fko